



Município da Estância Balneária de Ubatuba

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA AVALIAÇÃO FÍSICA

Faço pública, para conhecimento dos interessados, após a verificação de regularidade pela Comissão de Coordenação e Acompanhamento do concurso público e a instituto responsável pela organização e coordenação do Concurso Público, IDECAN, a convocação para avaliação física, de caráter apenas eliminatório, conforme normatizado pelo subitem 6.6 do Edital nº. 002/2014, de 23 de outubro de 2014, para os cargos de Agente de Trânsito, Agente Operacional de Defesa Civil e Bombeiro Civil.

1. DA AVALIAÇÃO FÍSICA

1.1.2 A avaliação física terá como objetivo verificar a aptidão física do candidato para o exercício dos cargos, sendo que os candidatos, nesta etapa, terão seus resultados expressos como **APTO** ou **INAPTO**, não influenciando na classificação geral do cargo.

1.2 A avaliação física tem caráter apenas eliminatório e se submeterão a esta etapa somente os candidatos aos cargos de Agente de Trânsito, Agente Operacional de Defesa Civil e Bombeiro Civil, conforme dispõe nas Leis Complementares Municipais, aprovados nas provas escritas objetivas de múltipla escolha e classificados em até 4 (quatro) vezes o número de vagas para cada cargo descrito no edital nº. 002/2014, de 23 de outubro de 2014.

1.2.1 No caso de empate na listagem de aprovados na primeira etapa, será realizado preliminarmente o desempate conforme critérios previstos neste Edital, e realizados os testes para os candidatos classificados até o limite estabelecido neste subitem.

2. DOS CANDIDATOS CONVOCADOS

2.1 Ficam convocados para a avaliação física os candidatos a seguir relacionados:

CARGO: Agente de Trânsito

Inscrição	Nome	Data	Horário
533017570	Rafael De Mello Fernandes	12/04/2015	08h00min
533011895	Salvador De Jesus Dos Santos	12/04/2015	08h00min
533019063	Valdir Marcelo Brandão	12/04/2015	08h00min
533007728	Wescley Da Silva Oliveira	12/04/2015	08h00min

CARGO: Agente Operacional de Defesa Civil

Inscrição	Nome	Data	Horário
533014477	Eder Celestino Elizeu	12/04/2015	08h00min
533021452	Éverton Calixto Dos Santos	12/04/2015	08h00min
533019556	Joilson De Oliveira Alves	12/04/2015	08h00min
533011782	Thiago Ken Assai	12/04/2015	08h00min

CARGO: Bombeiro Civil

Inscrição	Nome	Data	Horário
533001973	Alan Rodrigues Conceição	12/04/2015	08h00min
533015430	Anderson Do Rosário	12/04/2015	08h00min
533000181	Elisabete Silva Duarte	12/04/2015	08h00min
533009019	Tiago Da Cruz Sabará	12/04/2015	08h00min

2.2 Em hipótese alguma será realizada qualquer avaliação fora dos locais, horários e datas determinados, e sob nenhum pretexto ou motivo, segunda chamada para a realização da prova, sendo considerado **INAPTO** o candidato ausente ou retardatário, seja qual for o motivo alegado.

3. DO LOCAL DE REALIZAÇÃO DA AVALIAÇÃO FÍSICA

Local: Estádio Municipal Cicillo Matarazzo

Endereço: Rua Pernambuco, 147, Pereque-Açú, Ubatuba-SP.

4. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA AVALIAÇÃO FÍSICA

4.1 A avaliação física será realizada sob a orientação, coordenação e supervisão de Comissão Examinadora instituída para tal fim e será presidida por profissional de Educação Física habilitado e regularmente inscrito no respectivo Conselho de Fiscalização do Exercício Profissional.

4.2 A avaliação física será aplicada em 2 (duas) fases, independentes e sucessivas, na sequência e forma descritas nas tabelas e figura a seguir:

TABELA I – PRIMEIRA FASE – FLEXÕES ABDOMINAIS			
SEXO MASCULINO		SEXO FEMININO	
Índice mínimo a ser alcançado		Índice mínimo a ser alcançado	
18 a 24 anos	35 flexões	18 a 24 anos	28 flexões
25 a 30 anos	32 flexões	25 a 30 anos	25 flexões
31 a 36 anos	29 flexões	31 a 36 anos	22 flexões
37 a 41 anos	26 flexões	37 a 41 anos	19 flexões
42 anos ou mais	23 flexões	42 anos ou mais	16 flexões

Objetivo: Avaliar a resistência dos músculos do abdômen e flexores de quadril.

Material: Colchonete.

Procedimento: 1) O candidato deverá executar flexões abdominais, em decúbito dorsal, com as pernas estendidas, os braços no prolongamento do corpo e apoiados no solo, elevando o tronco, flexionando as pernas e segurando-as (Remador). 2) O candidato deverá iniciar e terminar cada flexão abdominal com as escápulas em contato com o solo. 3) Durante a prova de flexões abdominais, cada candidato será acompanhado por um fiscal, que fará a respectiva contagem do número de abdominais. 4) Será computado o número de repetições realizadas em 1 (um) minuto, desde que realizadas estritamente na forma descrita. 5) O candidato terá uma única oportunidade para realizar essa prova.

Tempo: 1 (um) minuto.

FIGURA – PRIMEIRA FASE – FLEXÕES ABDOMINAIS



TABELA II – SEGUNDA FASE – CORRIDA AERÓBICA			
SEXO MASCULINO		SEXO FEMININO	
Índice mínimo a ser alcançado		Índice mínimo a ser alcançado	
18 a 24 anos	1.800 metros	18 a 24 anos	1.600 metros
25 a 30 anos	1.650 metros	25 a 30 anos	1.450 metros
31 a 36 anos	1.500 metros	31 a 36 anos	1.300 metros
37 a 41 anos	1.350 metros	37 a 41 anos	1.150 metros
42 anos ou mais	1.200 metros	42 anos ou mais	1.000 metros

Objetivo: Verificar a capacidade aeróbica do candidato, nos seus componentes cardiorrespiratórios.

Procedimento: 1) O início da etapa se fará sob a voz de comando “Atenção! Já!” acionando o cronômetro concomitantemente; um apito de orientação será dado no décimo minuto e, ao término do teste, mais um apito. 2) O candidato deverá interromper a progressão ao ser dado o sinal indicativo de 12 (doze) minutos transcorridos desde a largada. 3) Ao final do tempo previsto, será medida a distância percorrida. 4) Será permitido andar durante o teste. 5) Somente será permitida 01 (uma) tentativa.

Tempo: 12 (doze) minutos.

5. DISPOSIÇÕES FINAIS

5.1 Os candidatos convocados para esta fase deverão comparecer no local indicado para realização da prova 30 (trinta) minutos antes do horário fixado para seu início, munidos do comprovante de inscrição e documento de identidade; caso contrário, não poderão efetuar a referida prova.

5.2 O candidato convocado para a avaliação física deverá:

- a) apresentar-se com roupa apropriada (short, camiseta, meias e tênis) para os testes específicos;
- b) estar munido de documento oficial de identificação (com foto), na forma prevista neste Edital, e de atestado médico, emitido no máximo há 15 (quinze) dias da data da avaliação, especificando que o candidato está apto para realizar atividades que exijam esforço físico, conforme modelos a seguir:

MODELO DE ATESTADO MÉDICO

Atesto, sob as penas da lei, que o(a) Sr.(a) _____, documento de identidade _____, nascido em ____/____/____, encontra-se apto(a) para realizar esforços físicos, podendo submeter-se à avaliação de condicionamento físico por testes específicos do Concurso Público da Prefeitura Municipal da Estância Balneária de Ubatuba/SP, para o cargo de *(Agente de Trânsito, Agente Operacional de Defesa Civil ou Bombeiro Civil)*, conforme Edital nº 002/2014.

Local e data (máximo de 15 dias de antecedência da data da avaliação)

Assinatura do profissional – Carimbo – CRM

5.3 Considerar-se-á válido o atestado médico em conformidade com os modelos do subitem anterior, expedido em papel timbrado, original, carimbado e assinado por médico da rede pública ou privada, constando também o nome do candidato com o respectivo número da cédula de identidade, além da identificação legível do emitente e o número de inscrição do Conselho Regional de Medicina – CRM.

5.4 É recomendável que o candidato tenha feito sua refeição com antecedência de no mínimo 2 (duas) horas do horário de realização da etapa. Ainda, ao candidato fumante, é recomendável não fazer uso de cigarro pelo menos 2 (duas) horas antes e 2 (duas) horas depois da etapa.

5.5 No dia da realização da avaliação física, o candidato assinará a ata de avaliação individual do candidato, no início e no fim da etapa, na presença dos examinadores, tomando imediata ciência de seu resultado.

5.6 Não haverá tratamento diferenciado a nenhum candidato, sejam quais forem as circunstâncias alegadas, tais como alterações orgânicas ou fisiológicas permanentes ou temporárias, deficiências, estados menstruais, indisposições, câibras, contusões, gravidez ou outras situações que impossibilitem, diminuam ou limitem a capacidade física e/ou orgânica do candidato, sendo que o candidato deverá realizar os referidos testes de acordo com o escalonamento previamente efetuado pelo IDECAN (turno matutino ou vespertino), o qual será realizado de forma aleatória.

5.6.1 O candidato que vier a acidentarse, sofrer de mal súbito ou lesão muscular, em qualquer um dos exercícios do ECF e não tiver condição de continuar, estará automaticamente eliminado no Concurso Público, não cabendo nenhum recurso contra esta decisão.

5.6.2 Ficará a cargo do candidato o aquecimento para a realização dos exercícios.

5.7 Para a avaliação de condicionamento físico não será admitido o uso de equipamento esportivo, relógio, cronômetro, frequencímetro e similares, instrumento auxiliar ou substância química capazes de alterar o desenvolvimento natural do candidato, ficando a critério da Comissão Examinadora a escolha aleatória de qualquer candidato para submissão de exames laboratoriais.

5.7.1 Será eliminado o candidato que se negar a fornecer o material para exame, bem como aquele cujo resultado de exame for positivo para qualquer substância ilícita.

5.8 Os resultados das provas práticas, para os classificados nesta fase, serão afixados no quadro de avisos da Prefeitura Municipal e no site www.idecan.org.br, não sendo possível o conhecimento do resultado via telefone, fax ou e-mail.

5.8.1 Caberá recurso do Resultado da Prova Preliminar da Avaliação Física, no prazo de 2 (dois) dias úteis após a publicação do resultado, mencionada no subitem anterior.

5.9 Todos os casos omissos ou duvidosos que não tenham sido expressamente previstos no presente Edital e legislação vigente serão resolvidos pela Comissão Especial do Concurso Público constituída para este fim, assessorados pelo IDECAN.

5.10 Este edital entra em vigor na data de sua publicação.

Ubatuba/SP, 06 de abril de 2015.

Comissão de Acompanhamento e Fiscalização do Concurso Público
Portaria de nº 1083/14

Maurício Humberto Fornari Moromizato
Prefeito Municipal